



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 3 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Котлета из мяса птицы	90г	198,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3г	150,45
4	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6	Хлеб ржаной	40г	79,20

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Щи из св. капусты с мясом, со сметаной	250/20/10	135,62
2	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая вязкая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	48,20

Составила повар: А. И. Трофимова /Трофимова А. И.